

第7回伊勢崎陸上競技クラブジュニア陸上記録会 要項

- 1 主催 伊勢崎陸上競技クラブ
- 2 日時 令和5年3月25日（土）9：00～15：00
- 3 場所 前橋総合運動公園陸上競技場

4 参加資格と参加料

- ①会員…伊勢崎ジュニア陸上競技クラブ令和4年度会員…無料。
- ②非会員…伊勢崎市の中学校および中等教育学校の陸上競技部に所属していて、所属長が参加を認める者…一人500円。ただし、顧問の引率を必要とする。
- ③主催者が特別に参加を認めるもの…一人500円。

5 参加制限 一人一種目

6 実施種目

小学生	1・2・3年	50m					
	4・5・6年	100m	800m				
中学生	全学年	100m	110mH	100mH	走高跳	走幅跳	砲丸投
長距離チャレンジ※							

※長距離チャレンジは、活動①と活動②のセットメニューである。

活動① 3000mチャレンジレース

活動② 1000mタイムトライアル

活動①の3000mチャレンジレースでは、以下の4レースから選択できる。

加えて、各レース内でペースを設定 ABC から選択できる。

- ・3000m12分台チャレンジレース
(ペース設定12分00秒のみ)
- ・3000m11分台チャレンジレース
(A：11分00秒 B：11分20秒 C：11分40秒)
- ・3000m10分台チャレンジレース
(A：10分00秒 B：10分20秒 C：10分40秒)
- ・3000m9分台チャレンジレース
(A：9分00秒 B：9分20秒 C：9分40秒)

7 申込期日と申込方法

3月22日（水）17：00までに以下の方法で申し込みを行う。

参加資格①会員と②非会員で申込方法が異なるので注意すること。

①会員…伊勢崎陸上競技クラブジュニア陸上教室ホームページの専用 googleform から申し込みを行う。

②非会員…事前に主催者に問い合わせの上、中体連書式のエクセルファイルに入力して、guntyutf@gmail.com にファイルを送付する。

※会員が、②非会員の申込方法を用いた場合の参加料は、非会員と同料金とする。

8 その他

- ・記録会に参加不参加に関係なく、会員は競技に支障のない範囲で練習できる。

- ・50m走は、スターティングブロックは使用せず、原則、スタンディングスタートで行う。