

令和7年度 伊勢崎市陸上競技クラブ練習会参加者募集について 伊勢崎市陸上競技クラブ

伊勢崎市陸上競技クラブでは、青少年の健全育成や将来の陸上選手の養成を目指して1年を通じて小学生を対象に陸上練習を行っています。令和6年度の申込者は160名ほどでした。高学年の子を中心に記録会・大会で活躍しています。ついては、クラブ練習会参加希望の方は、案内・規約等をご理解ご賛同いただければ申し込んでください。

過去の主な成績は以下の通りです。（H31. 4まで）

- H18. 3月：県ライスカップ駅伝 優勝（男子）4位（女子）
8月：全国小学生陸上競技交流大会・4×100mリレー第3位（女子）
- H19. 3月：県ライスカップ駅伝 2位（男子）優勝（女子）
4月：県リレーカーニバル・4×100mリレー優勝（男子） 12月：県小学生駅伝競走大会 優勝
- H20. 8月：全国小学生陸上競技交流大会・女子走高跳 優勝
- H23. 3月：県ライスカップ駅伝 8位（男子）
8月：全国小学生陸上競技交流大会・4×100mリレー準決勝進出（男子）
- H24. 4月：群馬県リレーカーニバル・4×100mリレー優勝（男子）（女子）
8月：全国小学生陸上競技交流大会・6年100m準決勝進出（男子）
- H25. 8月：全国小学生陸上競技交流大会・5年100m優勝（男子）
- H26. 8月：全国小学生陸上競技交流大会・6年100m優勝（男子）、4×100mリレー出場（女子）
- H29. 8月：全国小学生陸上競技交流大会・6年女子100m出場 12月：全国小学生加ガソリール研修大会出場
- H30. 8月：全国小学生陸上競技交流大会・女子走り幅跳び出場
R1. 10月：日清食品カップ群馬県陸上競技交流大会6年女子100m優勝
- R4. 8月：全国小学生陸上競技交流大会5年女子100m出場
- R4. 11月：県民総体小学生男子リレー優勝
- R5. 9月：全国小学生陸上競技交流大会女子コンバインドB出場
- R6. 9月：全国小学生陸上競技交流大会女子コンバインドB第5位、
女子コンバインドA出場、6年100m（男子）出場

走ることや跳ぶことが好きな子・得意な子、体をきたえたい子、速く走れるようになりたい子、スポーツを通じて心をきたえたい子など、目標をもってがんばる子なら歓迎です。いっしょに走りませんか。また、練習会には市内などの多くの学校からたくさんの小学生が参加しています。友達もたくさん作れると思います。

興味がある人は練習を見に来てから決めてもらってもかまいません。ぜひ一度、見に来てください。

個人情報載っていますので、取り扱いにはご注意ください。また、申込書・承諾書の扱いにも注意します。
よろしくお願いします。

◎趣旨、規約、諸条件 等（裏面もあります。）

- 1 対象 小学生
- 2 活動場所 主に、市陸上競技場、グリーンパーク（波志江町）など（連絡メールを確認してください）
- 3 費用 5,000円 内訳（スポーツ安全保険800円、競技場年間定期代1,100円、年会費3,100円）
●大会参加については参加料がかかる場合があります。
- 4 持ち物 走れる服装（Tシャツ、短パン・ハーフパンツ、シューズ）、帽子、かさ、カップ、タオル、水筒、手袋、防寒着など
- 5 指導者 伊勢崎市陸上競技クラブ 阪本、坂田、関上、大塚、根岸、清水、菅、齋藤、時崎、吉山
- 6 指導方針

- ・社会性を育てる。 【ルールを守る。思いやりの心。礼儀（返事、あいさつ、言葉遣い等） 等 】
- ・自主性を育てる。 【さまざまなことに積極的に行動する。自分で考え自律した行動をする。等 】
- ・強い心を育てる。 【いろいろなことに挑戦する。苦しい練習・種目などにも取り組む。等 】
- ・運動能力を育てる。 体力をつける。

7 練習する中で、総合的に判断し、グループ分けをして行うことがあります。

- A：陸上競技力を上げる。各市町村の代表選手・県代表選手等を目指す。記録会・大会への参加
B：陸上の基本的な動きを身に付ける。陸上を通して体力作り 記録会・大会への参加も目指す。
C（主に低学年）：基本動作、陸上の楽しさを味わう。 記録会・大会への参加

8 練習や指導の方法、練習メニュー、大会等への参加、選手選考等については、クラブの方針にらせていただきます。

9 けが等についての補償は、スポーツ安全保険の範囲内とします。

10 大会参加の場合、ネット上に、氏名、記録、写真等が掲載される場合があります。

11 費用については、納入した後、原則返金はありません。

12 その他 退会していただく場合

- ・集団行動ができない。集団での練習に取り組めない。
- ・不適切な行動や言動、態度
例 ・あいさつや返事をしない。
・全力でまじめに練習をしない。
・準備運動や整理運動をしない。
・まわりに迷惑をかける。
・指示に従えない。 等
- ・長期の不参加 等

13 連絡について

◎予定などの連絡をメールでも行います。スマートフォン等で「らくらく連絡網プラス」をダウンロードしていただき、アカウント作成をした上で、団体に参加をしてください。
団体「R7伊勢崎市陸上競技クラブ」です。招待コードは「65592355」です。
よろしくお願いします。

14 申込みについて

伊勢崎市陸上競技クラブの趣旨、規約、諸条件に理解、賛同し、クラブ練習会の入会を希望する場合は、記入した下記申し込み用紙と申し込み費用5000円を封筒等に入れ、練習時にクラブの指導者に渡してください。
なお、封筒等には、忘れずに氏名を書いてください。
よろしくお願いします。

※下の申込書・承諾書を、練習時に封筒等に入れて持参してください。

令和7年度 伊勢崎市陸上競技クラブ練習会 参加申込書・承諾書

※伊勢崎市陸上競技クラブの趣旨、規約、諸条件に、理解・賛同し、クラブ練習会に入会します。

※ 合計 5,000円 を添えて申し込みます。
内訳（スポーツ安全保険800円、競技場年間定期代1,100円、年会費3,100円）

どちらかに
〇をつけて
ください。 { 新規
継続

市 町 立	2022年4月からの学年 小学校 年	ふりがな 児童氏名
生年月日 平成 年 月 日	【 男 ・ 女 】 才	保護者氏名
郵便番号（ 住所	市 町 村	TEL 緊急連絡TEL